

*Diário di Bordo*

# Lago di CAMPOTOSTO



*Laura e Vladimiro Testa*

*Lago di CAMPOTOSTO*

*18-20 luglio 2008*

PARTENZA: 18 luglio 2008 ore 14,00

RIENTRO: 20 luglio 2008 ore 15,45

KM PERCORSI: 706,1

#### EQUIPAGGIO:

VLADIMIRO	pilota, cuoco	
LAURA	diario di bordo, aiuto cuoco, cura Camper	
CAMILLA	Bassotto Nano Tedesco	} I BIMBIX
MATILDA	Jack Russell Terrier	

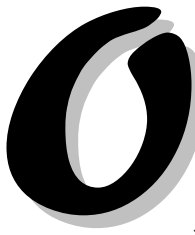
#### MEZZO:

Kentucky Camargue 3 (Ken il Guerriero)  
Ford 350L 2.4 TDCi



Venerdì 18 luglio 2008

(Villanova di Bagnacavallo - Lago di Campotosto)



ggi Laura ha il turno della mattina: alle 13,30 è a casa e alle 14,00 siamo già in viaggio. Questa volta abbiamo programmato un week end con modalità differenti dai precedenti: una sola meta, da godere in relax fino al momento di ritornare a casa.

Andiamo, o meglio dire torniamo, sul *Lago di Campotosto*, nel *Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti di Laga*. Un posto per noi meraviglioso, a 1.420 mt. sul livello del mare. Qui avevamo già fatto una breve sosta a fine maggio, in occasione di un nostro viaggio a L'Aquila e Campobasso e ci eravamo riproposti di tornarci per apprezzare con maggior calma le tante opportunità che il Lago offre.

E così, ecco che si va! A Ravenna solita sosta per rifornimento carburante, poi imbocchiamo la Superstrada E45, ormai una abitudine per i nostri fine settimana. Dopo circa 1 ora di viaggio, Laura si ricorda di non aver messo nella valigia il costume da bagno: disperazione per la tintarella a rischio. Poco dopo è il mio turno: ho preso solo magliette a maniche corte e calzoncini. A 1.400 mt. di altezza, portare i Bimbix di sera a fare la passeggiata per la pipì saranno cazzi!! Bene, siamo proprio due faïne. Pazienza!

Verso Foligno, lasciamo l'E45 e percorriamo strade molto ben asfaltate, con poco traffico e con paesaggi collinari stupendi. Passiamo sotto le mura di Norcia, dalle caratteristiche di paese fortificato: ci ripromettiamo di effettuare un visita al ritorno. Poco dopo, attraversiamo il centro abitato di Amatrice, come si legge sul cartello a inizio città "il paese degli spaghetti all'amatriciana". Che voglia di fermarci per un'abbuffata! Resistiamo e avanziamo. Alle 17,15 ritroviamo la piazzola in cui avevamo sostato la precedente volta (**N42.52645° E13.39147°**): non c'è ancora nessuno, ci sistemiamo scegliendo la posizione migliore. Gli altri camper arriveranno certamente fra poco.

Il posto è proprio bello come ricordavamo: una collinetta che degrada dolcemente fino alle rive del lago. Vi sono alcuni punti attrezzati per pic-nic, con tavoli e postazioni in pietra per accendere fuochi. Passeggiata con i Bimbix che qui sono liberi di correre in sicurezza dove vogliono, poi rientriamo in camper per la cena. Stasera tonno, fagioli e cipolla: nottata con fuochi d'artificio!!!



Spese di oggi	
Gasolio	€ 62.00

Km percorsi oggi: 353,0

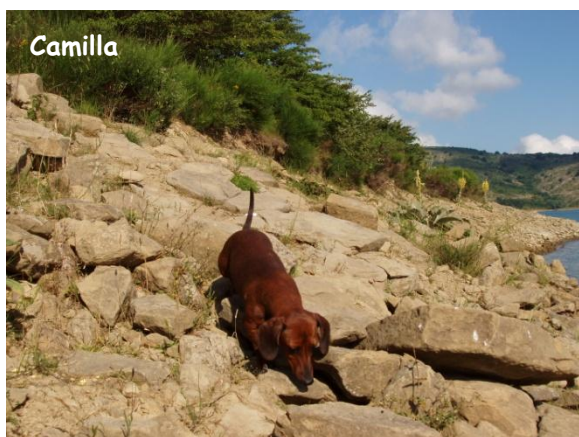
Km progressivi: 353,0



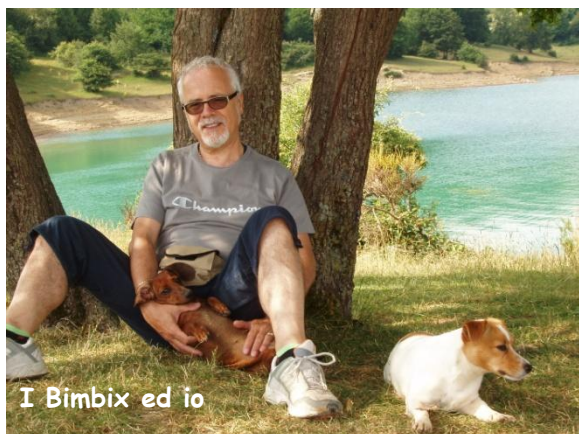
## Sabato 19 luglio 2008 (Lago di Campotosto)

Come previsto, nella tarda serata la piazzola si è popolata: stamane ci svegliamo in compagnia di altri 5 camper. Anche le aree di sosta vicine, sono completamente occupate da camperisti. Molte anche le autovetture, gente che abita a qualche decina di chilometri e che, con borse di viveri, è venuta per passare una giornata sul lago.

Ci prepariamo per affrontare una bella passeggiata e partiamo con i bimbi che corrono felici, precedendoci sempre di qualche metro. Come sempre, siamo i



primi a metterci in movimento e così, nel percorso di andata, non incontriamo nessuno. Dopo un paio d'ore rientriamo in camper solo per prendere le poltroncine e piazzarci sul prato per prendere il sole. Laura ha rimediato alla dimenticanza del costume, improvvisando un paio di calzoncini corti ed un reggiseno rosso: proprio un bel passerino!!



I Bimbix ed io



Matilda

primi a metterci in movimento e così, nel percorso di andata, non incontriamo nessuno. Dopo un paio d'ore rientriamo in camper solo per



Bellezze al bagno

Io, come sempre, preferisco stare all'ombra e così, scelto un bell'albero, mi ci appoggio e mi godo la compagnia dei bimbi. La temperatura è gradevole; c'è un bel sole ma anche una piacevole brezzolina.

Sí fa ora dí pranzo. Torniamo al camper e, mentre Laura sí rinfresca e apparecchia, io preparo una bella grigliata di carne: pancetta, costine di maiale e bracioline di castrato. Come sempre, la porzione è abbondante e rimane una ciotolina per i bimbi che, nell'occasione, sembrano due aspirapolvere. Finiamo con una generosa fetta di cocomero. Vescica a rischio.

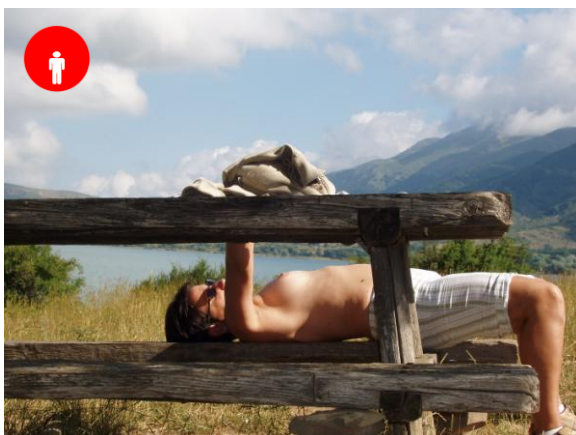
Riposino. Ci voleva.



Ricaricate le batterie, siamo pronti per affrontare il pomeriggio. Nuova passeggiata con i Bimbi impegnati in passaggi acrobatici: meglio dei



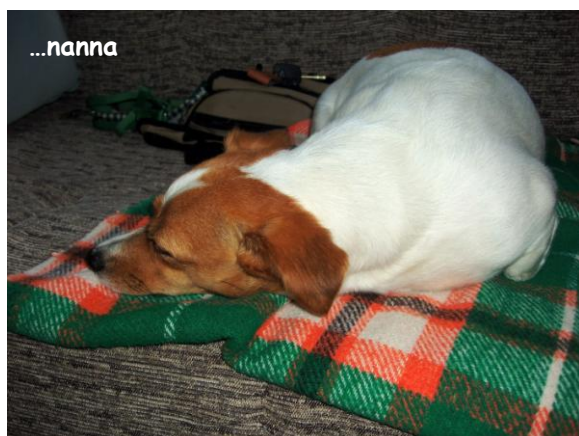
caprioli! E poi ancora sole, per il piacere di Laura che si concede anche una parentesi con bollino rosso!!





Si fa ora di cena: siamo ancora ingolfati dalla super-grigliata, così decidiamo per un brodino e un'insalata di pomodori. Bleh!!!

Ci facciamo una mega-doccia rigeneratrice, un po' di chiacchiere e poi tutti a dormire.



altre foto del giorno...



## Domenica 20 luglio 2008

(Lago di Campotosto - Norcia - Casa)

Alle 7,30 sveglia. Passeggiata per pipì dei Bimbix, colazione poi in marcia in direzione **Norcia**. È ancora più graziosa di quanto avessimo immaginato passandole vicino nel percorso d'andata. Il nucleo storico di Norcia è raccolto entro una cinta muraria del XIII secolo dalla singolare forma a cuore. Lungo il perimetro sono visibili le otto antiche porte della cittadina, che hanno conservato il nome e le caratteristiche di un tempo, ed i torrioni



Norcia - Basilica S. Benedetto



Norcia - Tipica norcineria

medioevali. Senza considerare che è il regno dei buongustai: tartufi, cinghiale, strangozzi, salumi e tutte le specialità della norcineria che proprio da questo paese prende nome.

Ad ogni angolo, vetrine di leccornie allestite in maniera artistica. Come richiamo: cinghiali, volpi ed altri animali selvatici, tutti ovviamente

imbalsamati. Girato improvvisamente in un vicolo, la Camilla si è imbattuta in una bella volpe impagliata e, senza esitare, si è esibita in un attacco con tanto di morso sul muso della malcapitata mummia. Dopo, era tutta orgogliosa della prova di forza dimostrata. CUOR DI LEONE.

Finita la visita, in marcia verso casa. Sosta lungo il percorso per il pranzo (uova e pancetta affumicata). Il prossimo fine settimana faremo uno stop per prepararci all'evento atteso da quando abbiamo acquistato il camper: tre settimane in Francia. Tour classico: Normandia, Bretagna e Castelli della Loira. Il 1° agosto è vicino.





Norcia - La Castellina



Norcia - Palazzo Comunale



Norcia - una Porta



Norcia - Cattedrale  
S. Maria Argentea



Norcia - Cattedrale  
S. Maria Argentea

Spese di oggi		Spese Progressive
gasolio	€ 82.00	€ 144.00
caffè		€ 0.95
<b>TOTALE</b>	<b>€ 82.00</b>	<b>€ 144,95</b>

Km percorsi oggi: 353,1

Km progressivi: 706,1